



dr n. med. n. zdr.

Małgorzata Starzec-Proserpio

Curriculum vitae

E-mail : kontakt@malgorzatastarzec.pl

WWW : malgorzatastarzec.pl

IG: @starzecproserpio_phd

FB: Fizjoterapia Małgorzata Starzec-Proserpio

WYKSZTAŁCENIE

2016-2020 Warszawski Uniwersytet Medyczny, II Wydział Lekarski, studia III stopnia, doktoranckie.

2014-2016 Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie, kier. Fizjoterapia, studia II stopnia, magisterskie.

2012-2013 Uniwersytet Karola w Pradze, Czechy, kier. Fizjoterapia (studia w języku angielskim).

2010-2014 Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, kier. Fizjoterapia, studia I stopnia, licencjackie.

ZATRUDNIENIE

2022 – nadal – Laboratoire de recherche en urogynecologie, Research Center, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, Université de Sherbrooke, postdoctoral fellow

2020 – nadal – Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego, adiunkt badawczo-dydaktyczny

2016 – nadal – Centrum Medyczne „Żelazna”, Fizjoterapeutka uroginekologiczna

2016 – nadal – Centrum Terapii Lew-Starowicz, Fizjoterapeutka uroginekologiczna

KWALIFIKACJE

2020 – doktor nauk medycznych i nauk o zdrowiu (w dziedzinie nauk o zdrowiu); promotor pracy: prof. dr hab. n. med. Witold Rongies („Ból obręczy miednicznej związany z ciążą – występowanie po porodzie oraz związek z rozstępem mięśnia prostego brzucha oraz funkcją mięśni dna miednicy”)

2016 – terapeuta Uroginekologiczny (PTUG)

2016 – magister fizjoterapii; promotor pracy: prof. dr hab. n. med. Aleksandra Truszczyńska-Baszak („Ból lędźwiowo-miedniczny u polskich i norweskich kobiet w ciąży”, praca wyróżniona)

2014 – licencjat fizjoterapii

KURSY, SZKOLENIA, STAŻE

Kursy, szkolenia:

2022

- Ultrasonografia dla fizjoterapeutów – uroginekologia (Joanna Głogowska, Unisono Medica)
- Fizjoterapia zaburzeń seksualnych (Guy Valancogne, Fundacja Aenon)
- Communic8: 8-tygodniowy międzynarodowy mentorship z zakresu komunikacji w fizjoterapii (Nicholas Hannah, Hannah Moves)

2021

- Reframe Pelvic Girdle Pain: A 21st Century Approach (Sinead Dufour, Reframe Rehab)
- TIIPPSS-FC: Reframing Our Approach to Pain, Pelvic Health and Performance (Teresa Waser, Reframe Rehab)
- ACT in the clinic: Acceptance and commitment therapy for non-psychologist working with people experiencing persistent pain (Laura Rathbone)

2020

- Diastasis Reframed, (Antony Lo, Reframe Rehab)
- CBT Skills For Distressing Physical Symptoms (Lara Desrosiers, Pelvic Health Solutions)
- Terapia osteopatyczna kobiet w ciąży, II moduły (mgr Bartosz Szpot, Fizjosystem)

2019

- Ultrasonograficzne Obrazowanie Rehabilitacyjne (Centrum Kształcenia Kadr Sportowych)

2018

- The fascial connection to restore movement (Pelvic Health Solutions, Kanada)
- Female and male pelvic pain (Level II/III, Pelvic Health Solutions, Kanada)
- International Academy of Orthopedic Medicine (moduł VI – staw biodrowy i miednica, Fizjoszkolenia)

2017

- Osteopatia w ginekologii (S. Sandler, MKmedika)
- Teoretyczne i praktyczne podstawy stymulacji funkcjonalnej (FES) oraz zastosowania powierzchniowej elektromiografii (sEMG) i EMG-biofeedback'u w terapii pacjentów z zaburzeniami czynności mięśni oraz nietrzymaniem moczu lub stolca (INNOMED, Verity Medical Ltd.)

2016

- Intensywny kurs diagnostyki i terapii uroginekologicznej z badaniami na żywo (PTUG)
- Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz obniżeniu narządów miednicy mniejszej (5 modułów + egzamin, PTUG).
- Mięśniowo-powięziowa terapia miednicy i kręgosłupa lędźwiowego (MKmedika).
- Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie (MKmedika).
- Terapia Manualna wg koncepcji Kaltenborn-Evjenth (moduł I - UEX).

2015

- PNF kurs podstawowy (IPNFA).
- Diagnostyka i terapia stawów skroniowo-żuchwowych (IAOM).

2012

- Instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością FITNESS Nowoczesne Formy Gimnastyki.
- Kinesiology Taping (K-Active).

2010

- Instruktor narciarstwa SITN (PI PZN).

Staże:

2022 Laboratoire de Recherche en Urogynécologie, Centre de recherche du Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke, Kanada (1 rok)

2018 Laboratoire de Recherche en Urogynécologie, Centre de recherche du Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke, Kanada (1 miesiąc)

2015 Muskelklinikken, Oslo, Norwegia. Erasmus+ (3 miesiące)

2013 SPA Vitanova, Costa Adeje, Teneryfa, Hiszpania (3 miesiące)

PUBLIKACJE, DONIESIENIA

IF

Starzec-Proserpio M, Węgrzynowska M, Sys D, Kajdy A, Rongies W, Baranowska B. Prevalence and factors associated with postpartum pelvic girdle pain among women in Poland: a prospective, observational study. *BMC Musculoskeletal Disorders* 23, 928 (2022). (2.562 IF, 100 MEiN)

Starzec-Proserpio M, Grigol Bardin M, Fradette J, Tu LM, Bérubè-Lauzière Y, Paré J, Carroll M-S, Morin M. High-Intensity Laser Therapy (HILT) as an Emerging Treatment for Vulvodynia and Chronic Musculoskeletal Pain Disorders: A Systematic Review of Treatment Efficacy. *Journal of Clinical Medicine*. 2022; 11(13):3701. (4.241 IF, 140 MEiN)

Starzec-Proserpio M, Rejano-Campo M, Szymańska A, Szymański J, Baranowska B. The Association between Postpartum Pelvic Girdle Pain and Pelvic Floor Muscle Function, Diastasis Recti and Psychological Factors—A Matched Case-Control Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022; 19(10):6236. (3.390 IF, 140 MEiN)

Barcikowska Z, Grzybowska ME, Wąż P, Jaskulak M, Kurpas M, Sotomski M, **Starzec-Proserpio M**, Rajkowska-Labon E, Hansdorfer-Korzon R, Zorena K. Effect of Manual Therapy Compared to Ibuprofen on Primary Dysmenorrhea in Young Women—Concentration Assessment of C-Reactive Protein, Vascular Endothelial Growth Factor, Prostaglandins and Sex Hormones. *Journal of Clinical Medicine*. 2022; 11(10):2686. (4.241 IF, 140 MEiN)

Starzec-Proserpio M, Vandyken C. Telerehabilitation for persistent Pelvic Girdle Pain within a biopsychosocial framework - A case report. *Physiother Theory Pract*. 2022 Apr 28:1-11. Epub ahead of print. (2.279 IF, 40 MEiN)

Starzec-Proserpio M, Lipa D, Szymański J, Szymańska A, Kajdy A, Baranowska B. The Association among Pelvic Girdle Pain, Diastasis Recti Abdominis, Pubic Symphysis Width, and Pain Catastrophizing: A Matched Case–Control Study, *Phys Ther*, 2022; pzab311, <https://doi.org/10.1093/ptj/pzab311>. (3.021 IF, 100 MEiN)

Kajdy A, Sztajerowska J, Muzyka-Placzynska K, Modzelewski J, Sys D, **Starzec-Proserpio M**, Baranowska B, Filipecka-Tyczka D, Rabijewski M. Compliance with gestational weight gain recommendations in a cross-sectional study of term pregnancies — how far reality falls from the standard? *Ginekol Pol*. 2021;92(12):884-891. (1.232 IF, 40 MEiN)

Szymański JK, **Starzec-Proserpio M**, Słabuszewska-Józwiak A, Jakiel G. Is PREHAB in Pelvic Floor Surgery Needed? A Topical Review. *Medicina* 2020, 56, 593. – **artykuł poglądowy (2.430 IF, 40 MEiN)**

Starzec M, Truszczyńska-Baszak A, Tarnowski A, Rongies W. Pregnancy related pelvic girdle pain in Polish and Norwegian women. *J Manipulative Physiol Ther* 2019; 42(2): 117-124. DOI: 10.1016/j.jmpt.2019.03.002. – **artykuł oryginalny (1.230 IF, 70 MEiN)**

Starzec M, Truszczyńska-Baszak A, Stuge B, Tarnowski A, Rongies W. Cross-cultural adaptation of the Pelvic Girdle Questionnaire for Polish population. *J Manipulative Physiol Ther* 2018; 41(8). Epub Ahead of print. DOI: 10.1016/j.jmpt.2018.04.002 – **artykuł oryginalny (1.274 IF, 25 MEiN)**

Starzec M, Truszczyńska A, Tarnowski A. Pregnancy-related lumbar and pelvic girdle pain in Polish women. *Clin Exp Obstet Gynecol.* 2018; 45(2): 194-197. DOI: 10.12891/ceog4090.2018 – **artykuł oryginalny (0.170 IF, 15 MEiN)**

Truszczyńska-Baszak A, Wysocka E, **Starzec M**, Drzał-Grabiec J, Tarnowski A. Urinary incontinence due to lumbar spinal stenosis causing disability and lowering quality of life. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2018; 31(4):735-741. DOI: 10.3233/BMR-170976 – **artykuł oryginalny (0.814 IF, 20 MEiN)**

Pozostale

Rawińska, M., **Starzec-Proserpio, M.** Terapia psychoseksualna u ujęciu interdyscyplinarnym. Studium przypadku: pacjentka z zaburzeniami lękowymi i nadmiernym napięciem mięśni dna miednicy. *The Review of Psychology* 2022; 65(2), 41–53 – **artykuł oryginalny (20 MEiN)**

Ślizień-Kuczapska E, Czarnowicz S, Rabijewski M, **Starzec-Proserpio M.** Wizyta lekarska w połogu, metody planowania rodziny i seksualność po porodzie — jakiego typu poradnictwa oczekują kobiety? *Seksuologia Polska* 2020, 18(1-7) – **artykuł oryginalny (20 MNiSW)**

Starzec M, Fradette J, Bardin M, Tu LM, Bérubé-Lauzière Y, Paré J, Carroll MS, Morin M. A systematic review evaluating the efficacy of high intensity laser therapy (HILT) for vulvodinia and musculoskeletal pain In: Lamvu G. Abstracts from the International Pelvic Pain Society (IPPS) Annual Scientific Meeting on Pelvic Pain 2019. *PAIN Reports.* 2020;5(2):e815. – **materiały konferencyjne**

Łataś-Zagrajek K, **Starzec M**, Sierdziński J, Szymański J. Ability to activate pelvic floor muscles among women during the early postpartum period – initial findings. *Med. Rehabil.* 2019; 23(1):23-28. DOI: 10.5604/01.3001.0013.1409 – **artykuł oryginalny (20 MNiSW)**

Starzec M, Jakóbiak A. Wąginalne stożki, kulki gejszy i trenażery douchowe jako element treningu mięśni dna miednicy – przegląd informacji i aktualne zalecenia. *Przegl. Seks.* 2018; 53(1): 35-41 - **artykuł poglądowy (6 MNiSW)**

Starzec M, Truszczyńska-Baszak A. Pregnancy-related lumbopelvic pain: classification and diagnosis according to European Guidelines and literature review. *Med. Rehabil.* 2017;21(3). DOI: 10.5604/01.3001.0010.5005 – **artykuł poglądowy (11 MNiSW)**

Starzec M, Truszczyńska A. Pregnancy-related lumbopelvic pain - treatment modalities. *Postępy Rehabilitacji.* 2017; 2: 69-78. DOI: 10.1515/rehab-20150068 – **artykuł poglądowy (8 MNiSW)**

KSIĄŻKI, MONOGRAFIE, ROZDZIAŁY

Redakcja naukowa

Starzec-Proserpio M. (red.) Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2023.

Rozdziały do książek

Starzec-Proserpio M. 2023. Nowoczesne spojrzenia na fizjoterapię zaburzeń seksualnych. W: **Starzec M.** (red.) Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

Sikora-Szubert A, **Starzec-Proserpio M.** 2023. Urządzenia i pomoce stosowane na potrzeby terapii dysfunkcji seksualnych. W: **Starzec M.** (red.) Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

Starzec-Proserpio M. 2023. Ból genitalno-miedniczny i zaburzenia penetracji – kompleksowa fizjoterapia dysfunkcji o charakterze pochwy i wulwodynii. W: **Starzec M.** (red.) Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

Iza Jąderek, **Starzec-Proserpio M.** 2023. Transgender person in physiotherapy office (Osoba transpłciowa w gabinecie fizjoterapeuty. W: **Starzec M.** (red.) Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

Starzec-Proserpio M. Romanowska-Naimska M, Kwiatek-Rolka K. Rola fizjoterapeuty w procesie chirurgicznego dopasowania płci oraz fizjoterapia osób z zespołem MRKH. W: **Starzec M.** (red.) Zaburzenia seksualne a fizjoterapia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

Starzec M. 2018. Fizjoterapia jako element kompleksowego postępowania w zaburzeniach seksualnych u kobiet. W: Rawińska M. (red.) Zaburzenia seksualne a psychoterapia poznawczo behawioralna. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

Starzec-Proserpio M, Jakóbiak A. 2020. Fizjoterapia jako element kompleksowej terapii endometriozy. W: Staszak K. Endometrioza. Kobiecość nie musi boleć. Wydawnictwo WAM, 141-180.

WYSTĄPIENIA NA KONFERENCJACH, DZIAŁALNOŚĆ DYDAKTYCZNA

Wystąpienia na konferencjach:

2023.06.3

Toruń, Konferencja Jak kompleksowo wspierać pacjentkę z nietrzymaniem moczu i innymi zaburzeniami w obrębie dna miednicy?

Wykład: „Czy dźwigać tylko na wydechu? – czyli o nowoczesnych spojrzeniach na obniżenie narządu rodnego.

2023.04.15-2023.04.16

Jastrzębia Góra, Konferencja Holistyczne spojrzenie na pacjentkę w ciąży i po porodzie.

Wykład: „Blaski i cienie terapii manualnej w przewlekłych dolegliwościach bólowych obszaru miednicy – nowości ze świata nauki”

2023.03.2-2023-03.5

St. Louis, MO, USA International Society for the Study of Women’s Sexual Health (ISSWSH) Annual Meeting

Oral Podium Presentation: Reliability of shear wave elastography for the assessment of pelvic floor muscle stiffness

2022.09.29-2022.10.2

Orlando, FL, USA International Pelvic Pain Society (IPPS) 2022 25th Annual Scientific Meeting on Pelvic Pain

Poster: Lasers in the treatment of vulvodinia: A scoping review

Poster: Telerehabilitation for chronic pelvic pain: a scoping review

2022.06.22-24

Wrocław, V Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Uroinekologicznego

Wykład: „Czy pacjent psychosomatyczny istnieje? – aktualne kierunki w fizjoterapii przewlekłego bólu w obrębie miednicy”

2021.12.16

Warszawa, Aspekty seksuologii klinicznej i sądowej (Zakład Seksuologii Medycznej i Psychoterapii CMKP, konferencja online)

Wykład: „Rola fizjoterapii uroinekologicznej w kompleksowej terapii zaburzeń seksualnych u kobiet”

2021.10.21-24

Baltimore, USA, International Pelvic Pain Society (IPPS) 2021 24th Annual Scientific Meeting on Pelvic Pain

Poster: “Telerehabilitation for persistent Pelvic Girdle Pain within a biopsychosocial framework– A case report” (uczestnictwo online)

2021.09.1-4

Ateny, Grecja, 27th European Congress of Obstetrics and Gynaecology (EBCOG)

Oral Poster Presentation: “Pelvic Girdle Pain early postpartum: are there any associations with inter-pubic distance, diastasis recti and pain catastrophizing? A matched case-control study.”

2020.10.3-4

Warszawa/Kraków, Konferencja Seksuologii Klinicznej: Seksualność w Psychoterapii (online)

Wykład: „Fizjoterapia jako element kompleksowego postępowania w zaburzeniach seksualnych związanych z bólem”

2019.11.23-24

Warszawa, „Seksuologia Współczesna” - Konferencja Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego

Referat: „Fizjoterapia uroinekologiczna jako element terapii poznawczo-behawioralnej w leczeniu zaburzeń seksualnych. Przykład pacjentki z zaburzeniami lękowymi i nadmiernym napięciem mięśni dna miednicy.”

Poster: „Postępowanie seksuologiczno-fizjoterapeutyczne w leczeniu pochwy. Studium przypadku.” II nagroda oraz nagroda publiczności

2019.10.19

Toronto, Kanada, Annual Meeting on Pelvic Pain, International Pelvic Pain Society (IPPS)

Poster: “A systematic review evaluating the efficacy of high intensity laser therapy (HILT) for vulvodinia and musculoskeletal pain”.

2018.10.05

Sherbrooke, Kanada, Symposium of the Laboratoire de Recherche en Urogynécologie, Research Centre of the Centre Hospitalier Universitaire de Sherbrooke (CHUS)

Wykład: “Persistent pregnancy related pelvic girdle pain and its association with pelvic floor muscle dysfunction and diastasis recti”

2018.05.19 Warszawa, VII Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Myśl Rehabilitacyjna Prof. Andrzeja Seyfrieda: miednica człowieka spojrzenie wieloaspektowe”

**Wykład: „Ból obręczy miednicznej związany z ciążą – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne”
Warsztat: „Fizjoterapia w endometriozie”**

2018.04.20

Kraków, IV Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego

Wykład: „Fizjoterapia w leczeniu zaburzeń seksualnych u kobiet”

2018.03.23

Warszawa, I Ogólnopolski Kongres Endometriozy

Wykład: „Fizjoterapia w endometriozie: Trening fizyczny”

2017.10.20

Warszawa, II Międzynarodowa Konferencja Rehabilitacja Seksualna

Poster: „Umiejętność Aktywacji mięśni dna miednicy wśród kobiet we wczesnym poroku – doniesienia wstępne”

2017.05.26

Gdynia, III Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego

Warsztat: „Fizjoterapia w endometriozie”

2016.04.22

Warszawa, X Wiosna z Fizjoterapią

**Referat: „Ból obręczy miednicznej – fenomen skandynawski czy powszechna dolegliwość?”
nagrada uczestników**

2016.03.09 Warszawa, III Studenckie Sympozjum Naukowe „Nowe Oblicze rehabilitacji”,

Referat: „Dolegliwości bólowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa i obręczy miednicznej u kobiet w ciąży” II nagroda

Dydaktyka:

2021 – (nadal) prowadzenie szkoleń dla fizjoterapeutów z zakresu kompleksowej fizjoterapii przewlekłych zaburzeń bólowych, Reframe Rehab, Kanada

2022 – (nadal) zajęcia z zakresu roli fizjoterapii w terapii zaburzeń seksualnych dla słuchaczy studiów podyplomowych Seksuologia Praktyczna, SWPS, Poznań

2021 – (nadal) Zajęcia dydaktyczne realizowane w ramach zatrudnienia na stanowisku adiunkta badawczo-dydaktycznego w Zakładzie Położnictwa CMKP

2020.01.24

Wykład „Fizjoterapia w leczeniu zaburzeń seksualnych u kobiet” podczas kursu specjalizacyjnego z seksuologii, CMKP Warszawa

2019.10.04

Wykład „Fizjoterapia w leczeniu zaburzeń seksualnych u kobiet”, w ramach przedmiotu Rehabilitacja Seksualna dla studentów II roku studiów magisterskich na kier. Fizjoterapia, AWF Warszawa

2018.03.28

Wykład „Fizjoterapia w leczeniu zaburzeń seksualnych u kobiet”, w ramach przedmiotu Rehabilitacja Seksualna dla studentów II roku studiów magisterskich na kier. Fizjoterapia, AWF Warszawa

2017.03.06

Wykład „Mięśnie dna miednicy w praktyce seksuologa – znaczenie, dysfunkcje i współczesne metody fizjoterapii” podczas kursu specjalizacyjnego z seksuologii, CMKP Warszawa

2016 – 2020

Zajęcia dydaktyczne ze studentami II roku Pielęgniarstwa w ramach pensum doktoranckiego

PROWADZENIE, MODERACJA SESJI, WARSZATÓW, UDZIAŁ W KOMITECIE NAUKOWYM

2018.04.10 Kraków, IV Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego
Członek Komitetu Naukowego

CZŁONKOSTWO W TOWARZYSTWACH NAUKOWYCH I STOWARZYSZENIACH

członek Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego, International Association for the Study of Pain oraz International Pelvic Pain Society

JĘZYKI OBCE

j. angielski C1

j. włoski B2

ZAINTERESOWANIA

Narciarstwo alpejskie i ski-touring

Taniec towarzyski

Muzyka filmowa